



## PROSPECTO

### **ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR 350 mg cápsulas duras**

*Crataegus monogyna* Jacq. (Lindm.) y *C. laevigata* (Poiret) D.C. (*C. oxyacanthoides* Thuill.)

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**
6. Información adicional

## **1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas para aliviar el nerviosismo con percepción exagerada de latidos cardiacos (palpitaciones) y en caso de dificultad para dormir, basado exclusivamente en su uso tradicional.

## **2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**

### **No tome ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**

- Si es usted alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de **ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**.
- Si es menor de 18 años.

### **Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**

Si los síntomas no mejoran o empeoran después de 2 semanas de tratamiento, consulte a su médico.

### **Toma de otros medicamentos**

No se conocen interacciones con otros medicamentos.

Consulte a su farmacéutico o médico antes de tomar cualquier medicamento, especialmente si usted ha sido diagnosticado de cualquier dolencia cardiaca o si tiene sospecha de padecerla.

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizando recientemente otros medicamentos - incluso los adquiridos sin receta.

### **Toma de ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR con los alimentos y bebidas**

No se ha descrito la influencia de los alimentos y bebidas sobre el efecto del medicamento.

**Embarazo y lactancia:**

Consulte a su farmacéutico o médico antes de utilizar cualquier medicamento.

**IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

No se dispone de información clínica demostrativa del uso seguro del medicamento durante el embarazo y la lactancia, por lo que no se recomienda su uso en estas circunstancias.

**Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

**3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

Este medicamento se utiliza vía oral.

**Nerviosismo:**

Adultos: Tomar 1 cápsula en desayuno, comida y cena con un vaso de agua.

**Dificultad para dormir:**

Adultos: Tomar 2 cápsulas a media tarde y otras 2 cápsulas antes de acostarse con un vaso de agua.

El tratamiento recomendado es de 4 semanas, no obstante, si usted observa que los síntomas no mejoran o empeoran después de 2 semanas o si se produce edema en las piernas, debería consultar con su farmacéutico o médico.

**Uso en niños**

No se recomienda su administración a menores de 18 años.

**Si toma más ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR de las que debiera**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

**Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

**4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

A las dosis recomendadas ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR no presenta efectos adversos.



Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

## **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR:**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

### **Fecha de caducidad:**

No utilice ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de ARKOCAPSULAS ESPINO ALBAR:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 350 mg de sumidades floridas criomolidas de *Crataegus monogyna* Jacq. (Lindm.) y *C. laevigata* (Poiret) D.C. (*C. oxyacanthoides* Thuill.) (Espino albar).

Los demás componentes son los excipientes: hipromelosa (cubierta de la cápsula).

### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Son cápsula que se presentan en frascos que contienen 48, 84 y 168 cápsulas.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

#### **TITULAR:**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2°A  
28045 MADRID

#### **RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

Laboratoires ARKOPHARMA S.A.  
LID de Carros le Broc  
Zone Industrielle lère Avenue 2709 m  
06511 CARROS (Francia)

**Este prospecto ha sido aprobado en: Junio 2010**