

Prospecto: información para el paciente

JUANOLCOLD RESFRIADOS

Extracto seco de raíz de *Pelargonium sidoides*

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Juanolcold Resfriados y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Juanolcold Resfriados
3. Cómo tomar Juanolcold Resfriados
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Juanolcold Resfriados
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Juanolcold Resfriados y para qué se utiliza

Medicamento tradicional a base de plantas para el alivio de los síntomas del resfriado común, en adultos, adolescentes y niños mayores de 6 años, basado en el uso tradicional.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Juanolcold Resfriados

No tome Juanolcold Resfriados

- Si es alérgico al principio activo, a las plantas de la familia de las *Geraniaceae* o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1.
- Si tiene una elevada tendencia a las hemorragias.
- Si está tomando medicamentos diluyentes de la sangre (anticoagulantes).
- Si sufre enfermedades hepáticas y renales severas

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Juanolcold Resfriados.

Si los síntomas persisten o empeoran durante el tratamiento, la fiebre no disminuye en varios días, y tiene dificultad para respirar, disnea, flemas purulentas o sanguinolentas, suspenda la toma del medicamento y consulte inmediatamente a su médico.

Niños

Juanolcold Resfriados no debe administrarse a niños menores de 6 años.

Toma de Juanolcold Resfriados con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

El medicamento puede interferir en los parámetros de coagulación sanguínea, por lo que puede aumentar el efecto de los anticoagulantes (por ej.: la warfarina).

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

El medicamento no debe ser utilizado durante el embarazo y la lactancia, por falta de datos suficientes.

Conducción y uso de máquinas

La influencia de Juanolcold Resfriados sobre la capacidad para conducir y utilizar maquinaria no ha sido estudiada.

3. Cómo tomar Juanolcold Resfriados

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada para adultos y niños mayores de 12 años es de un comprimido 3 veces al día (mañana, tarde y noche).

Uso en niños

Niños de 6 a 12 años: Un comprimido 2 veces al día (mañana y noche).

Forma de administración

Los comprimidos deben tragarse con un poco de agua. No deben masticarse.

Si los síntomas persisten o empeoran después de una semana de tratamiento, se debe consultar a un médico. Se puede continuar con el tratamiento 2-3 días para evitar recaídas. Aunque el tratamiento no debe exceder de 2 semanas como máximo.

No sobrepasar la dosis recomendada.

Si toma más Juanolcold Resfriados del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental de cantidades grandes de Juanolcold Resfriados, acuda inmediatamente a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 915620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Juanolcold Resfriados

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Poco frecuentes ($\geq 1/1.000$ a $< 1/100$)

- Dolor abdominal, acidez, náuseas o diarrea.

Raras ($\geq 1/10.000$ a $< 1/1.000$)

- Sangrado leve de las encías o nariz.
- Reacciones de hipersensibilidad (erupción cutánea, urticaria, prurito en piel y membranas mucosas). Estas reacciones también pueden ocurrir en la primera toma del medicamento.

Muy raras ($< 1/10.000$)

- Reacciones severas de hipersensibilidad como hinchazón de la cara, disnea y disminución de la presión sanguínea.

En algunos pacientes se han observado alteraciones de la función hepática, la frecuencia de aparición es desconocida.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.


Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Juanolcold Resfriados

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad, es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Juanolcold Resfriados

- El principio activo por comprimido es 20 mg de extracto seco de raíz de *Pelargonium sidoides* DC y/o *P. reniforme* Curt., radix (4-7:1).

Agente de extracción: etanol 14% (v/v).

- Los demás componentes son:

Núcleo: celulosa en polvo, sílice coloidal anhidra, celulosa microcristalina, estearato magnésico.

Recubrimiento: hipromelosa, macrogol, tipo 6000, óxido de hierro amarillo (E-172), óxido de hierro rojo (E-172), dióxido de titanio (E-171), talco.

Aspecto del producto y contenido del envase

Blisters PVC/PVDC//Al de 15, 30 o 60 comprimidos. Puede que no se comercialicen todos los tamaños de envase.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular

ANGELINI FARMACÉUTICA, S.A.

C. Osi, 7
08034 Barcelona

Responsable de la fabricación

Diapharm GmbH & Co. KG,
Würzburger Straße 3, 26121 Oldenburg
Alemania

o

Wiewelhove GmbH
Dörnebrink 19, 49479 Ibbenbüren
Alemania

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2016

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)
<http://www.aemps.gob.es/>